

12

CONSEILS

À TRANSMETTRE AUX FAMILLES

Des informations toutes simples pour aider les parents
à intégrer le livre dans le quotidien de leurs enfants.

1. LE MEILLEUR JOUET.

La lecture d'un livre à un bébé lui procure de nombreux bénéfices, tant au niveau de son développement intellectuel, langagier, moteur, sensoriel que socioaffectif. C'est le jouet par excellence pour l'aider à bien se développer.

2. MÊME LES 0-2 ANS!

C'est vers 1 an que le développement du langage est à son sommet. C'est aussi à cette période que le potentiel d'apprentissage est le plus grand : le cerveau du tout-petit est deux fois plus actif que celui d'un adulte. Alors, profitons-en !

3. MOTIVER SANS DÉCOURAGER.

Beaucoup de parents savent que la lecture aux tout-petits est importante, mais le manque de temps, l'impression que l'enfant doit rester immobile pour lire ou l'accès difficile aux livres peuvent être des freins. Aider les parents à cerner ce qui les retient et à trouver des solutions peut faire une différence dans leurs habitudes.

4. IL BOUGE, CE N'EST PAS GRAVE!

Quand un bébé met un livre dans sa bouche, qu'il le lance ou qu'on n'arrive pas à terminer l'histoire parce qu'il est déjà passé à autre chose, ce n'est pas grave. À cet âge, « lire un livre » est aussi une expérience physique pleine de découvertes. L'important, c'est d'en faire un moment agréable. Le livre est avant tout un jouet.

5. CHACUN À SA FAÇON.

La lecture aux tout-petits peut se faire différemment pour les hommes et les femmes. Par exemple, certains pères aiment jouer et rester dans l'action. Leur rappeler que la lecture n'est pas nécessairement un moment figé peut les encourager à continuer de le faire à leur façon.

6. ENCORE! ENCORE!

Relire le même livre, c'est correct et c'est même positif. Les jeunes enfants adorent cela. En plus d'avoir besoin de plusieurs lectures pour assimiler tout ce que contient un livre (images, personnages, histoire), le tout-petit se sent valorisé et rassuré de connaître l'histoire et de pouvoir anticiper la suite.

Suite >

**7.
MÊME UN P'TIT
5 MINUTES.**

Beaucoup de parents se sentent pris dans le train-train quotidien. Souligner le fait que seulement quelques minutes par jour peuvent suffire à faire une différence pour leur enfant peut les encourager.

**8.
LIRE PARTOUT.**

Il y a plus d'occasions de lire qu'on le pense. On peut lire avant le dodo, jouer avec un livre dans le bain, lire dans l'auto, dans les transports en commun, au moment des repas... Pour les petites boules d'énergie que sont les enfants, le livre peut être une bonne façon de canaliser leur attention.

**9.
JE N'AI PAS
DE LIVRES.**

Prendre le temps de dresser une liste des ressources disponibles et la mettre à la disposition des parents peut faire toute une différence. Plusieurs intervenants ont noté qu'un moyen efficace d'encourager les familles à fréquenter les bibliothèques était de les accompagner au moins une fois pour leur montrer les lieux et leur fonctionnement. Pour certaines personnes, une bibliothèque est, à première vue, un lieu intimidant.

**10.
PRÊT
POUR L'ÉCOLE.**

La lecture est un geste porteur pour le développement affectif, cognitif et langagier des enfants. Ce sont des éléments clés pour une entrée scolaire réussie. C'est une information qui peut motiver les parents à lire avec leurs tout-petits. Ils sentent ainsi l'importance de profiter de ces moments précieux pour maintenant et aussi pour plus tard.

**11.
DONNER LE GOÛT
PAR L'EXEMPLE.**

Lire un livre à un tout-petit devant son parent est une bonne façon de les initier au plaisir de lire. Si vous remettez ensuite ce livre au parent, il est fort à parier que l'enfant en redemande et que le parent ose se lancer à son tour dans la lecture du livre à son enfant.

**12.
ENTOURÉ
DE MOTS.**

Ce n'est pas que dans les livres qu'on peut lire. On peut aussi le faire sur les pancartes de rues, dans les circulaires, sur les boîtes d'aliments. Prendre le temps de lire ces mots à voix haute sensibilise le tout-petit à l'omniprésence et à l'utilité de la lecture.